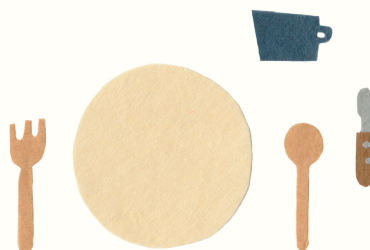


KAIP PARUOŠTI NAUJĄ VEIKLĄ?



Mažyliai dažniausiai patys pasirenka, kuo norėtų užsiimti, atsižvelgiant į jų susidomėjimą tuo metu. Tad, užuot padėjus veiklos priemones ant lentynos, rekomenduoju skirti kelias minutes pasiruošimui.

- 1. Padėkite priemones ant lentynos.** Užuot jas laikę dėžutėje, išimkite. Vaikui bus kur kas lengviau pamatyti, kokios priemonės prieinamos, kai tik kelios jų padėtos ant lentynos.
- 2. Paruoškite patrauklią priemonę.** Priemonės padėjimas ant padėkliuko ar į krepšėlį gali paskatinti vaiko smalsumą. Jeigu vaikas ne itin domisi, kartais užtenka tiesiog pakeisti padėkliuką.
- 3. Tegul viskas būna vienoje vietoje.** Padėkliuke ar krepšelyje visi daiktai sudėti vienoje vietoje. Pavyzdžiui, padėkliuke su tešlos plastilinu gali būti tešlos dėžutė, įrankiai, reikalingi plastilinui formuoti, pjaustyti ir daryti formeles, kilimėlis stalui apsaugoti.
- 4. Viską paruoškite taip, kad vaikas pats savarankiškai galėtų padaryti.** Piešimo kampelyje ant molberto pakabiname prijuostę ir servetėles rankoms nusivalyti ar nuvalyti molbertą baigus piešti. Taip pat šalia gali būti padėtas švarus popierius bei skalbinių segtukai, su kuriais vaikas galės prisegti savo piešinius ant virvės išdžiūti. Iš pradžių mažesniems vaikams reikės tam tikros pagalbos, bet su laiku jie išmoks viską padaryti patys.
- 5. Išardykite darbelį.** Užbaigta veikla mažyliui yra ne tokia įdomi kaip nebaigta. Išardykite vaiko užbaigtą darbelį ir padėkite ant lentynos. Sudėkite priemones į dubenėlį kairėje (tarkim, dėlionės dalis), o patį darbelį (tuščią dėlionės pagrindą) – dešinėje. Judesių atlikimas iš kairės į dešinę netiesiogiai padės vaikui mokytis skaityti.

KAIP PARUOŠTI VEIKLĄ?

PAVYZDŽIAI



REIKALINGA:

- padėkliukas;
- įrankiai;
- iš kairės į dešinę;
- nuo lengviausio iki sunkiausio;
- vaiko aukštyje;
- estetiška ir gražu, kad patrauktų vaiko dėmesį;
- kelia vaikui iššūkį – nei per lengvas, nei per sunkus;
- viskas paruošta naudoti;
- daiktai, su kuriais vaikas pats gali dirbti savarankiškai.



Nr. 1 PIEŠIMAS VANDENS DAŽAIS

Ant padėklo:

- piešimo teptukas;
- mažas indelis su nedideliu kiekiu vandens;
- vandens dažų buteliukas (pradėkite su viena spalva, jeigu spalvos yra atskiruose buteliukuose, kad dažai nebūtų sumaišomi).

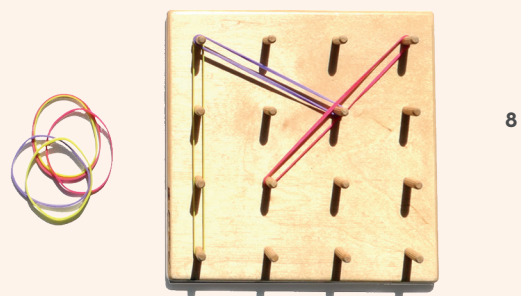
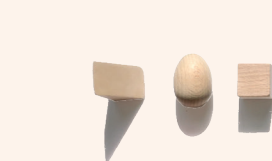
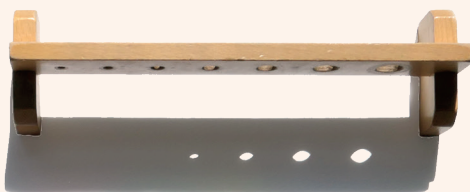
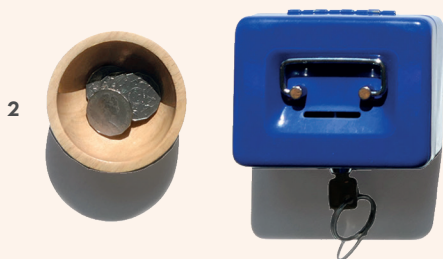
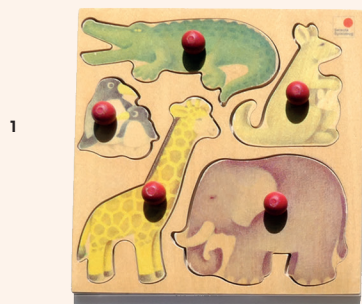
Taip pat turėkite:

- paklotą stalui apsaugoti;
- piešimo popieriaus (šiek tiek storesnio negu įprastai naudojamo);
- šluosčių išpiltam vandeniui nuvalyti.

Nr. 2 STALO PADENGIMAS

Galime parodyti vaikui, kaip padengti stalą, turėdami šias priemones:

- tikrą stiklinę, gana mažą, tinkančią mažylio rankutėms;
- dubenėlį arba lėkštelę;
- mažą šakutę, šaukštą (peilį, jeigu vaikas jį naudoja).
- Taip pat turėkite stalo kilimėlį, ant kurio būtų pažymėtos šakutės, šaukšto, peilio, dubenėlio ir stiklinės vietos.



1 AKIŲ-RANKOS KOORDINACIJA

Nr. 1 PAGALIUKŲ DĖLIONĖ

Pagaliukų dėlionę sudaro 5 dalys, ir ji puikiai tinka vaikams nuo 18 mėnesių. Prie kiekvienos dalies pritvirtinta galvutė, kurią mažam vaikui patogiu paimti.

Nr. 2 ĮMETIMAS Į DĖŽUTĘ

Vaikas bando įmesti monetą pro nedidelę skylutę. Tai viena mėgstamiausių vaikų nuo 16 mėnesių veiklų mūsų klasėje.

Nr. 3 VERŽLĖS IR VARŽTAI

Tai puiki galimybė 2 metų vaikui išrūšiuoti veržles ir varžtus pagal dydį (nuo mažiausio iki didžiausio), taip pat jis mokosi uždėti veržlę ant varžto bei įsukti varžtą į tinkamo dydžio skylutę.

Nr. 4 PASLAPČIŲ MAIŠELIAI

Paslapčių maišeliai naudojami daiktams pažinti tik lytėjimo pojūčiais. Galime į maišelio vidų įdėti vienos temos daiktus, du vienodus daiktus arba – sunkiausias variantas – skirtingus daiktus, kuriuos turime namie. Tinka vaikams nuo 2,5 metų.

Nr. 5 VĖRIMAS

Užsiimdamas vėrimu vaikas mokosi dirbti dviem rankomis. Atsižvelgdami į jų gebėjimus, galime duoti jiems skirtingo dydžio karoliukų ir skirtingo storio virvučių. Bandykite nuo 16 mėnesių.

Nr. 6 ATIDARYMAS IR UŽDARYMAS

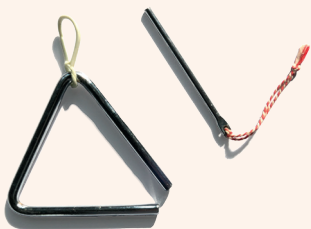
Vaikai nuo 18 mėnesių itin mėgsta rasti įvairius mažus daiktus senose rankinėse, induose su dangteliu ar dėžutėse su skirtingu atidarymu, kaip užtrauktukais, sąsagomis ir sagtimis.

Nr. 7 RŪŠIAVIMAS

Mažyliams ypač įdomu rūšiuoti pagal dydį, formą ir spalvą. Mažų sagų rūšiavimas pagal spalvą tinka vaikams nuo 2 metų.

Nr. 8 SMEIGTUKŲ GALVUTĖS IR KANCELIARINĖS GUMYTĖS

Aš itin mėgstu stebėti, kaip mažyliai tobulina akių-rankos koordinaciją užsiimdami šia veikla. Jie mokosi ant smeigtukų tempti kanceliarines gumytes, o tai reikalauja ypatingo dėmesio sutelkimo. Vyresni vaikai, atlikdami šią veiklą, gali padaryti juokingų modelių. Tinka vaikams nuo 2 metų.



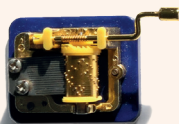
1



2



3



4



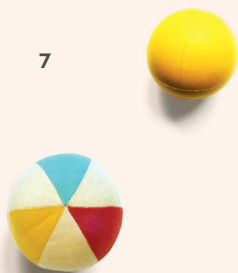
5



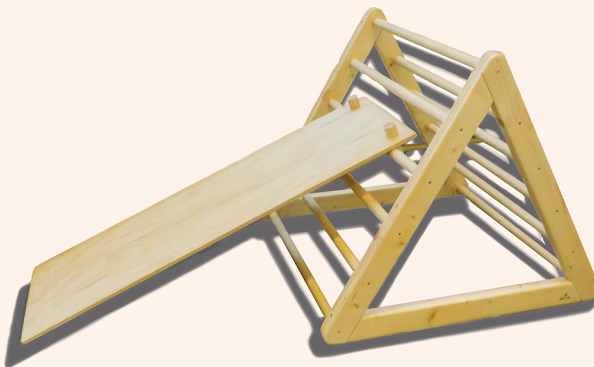
6



7



8



2 MUZIKA IR JUDESYS

Nr. 1 MUŠIMAS

Skleisti garsą mušant muzikos instrumentą yra puikus užsiėmimas mažesniems ir didesniems vaikams. Duokite jiems trikampus, būgnus, ksilofonus ir medinius mušamuosius plaktukus. Mažesniems vaikams gali prireikti jūsų pagalbos (pavyzdžiui, palaikyti trikampį, kol jį muš). Tinka visų amžiaus grupių mažyliams.

Nr. 2 KRATYMAS

Lengviausia pradėti naudoti instrumentus, kurie skleidžia garsą juos kratant. Man ypač patinka įvairių formų marakos (barškučiai), nuo kiaušinio formos iki tradicinių. Taip pat paieškokite lietvamzdžio, kuriame esantys rutuliukai skleidžia raminantį garsą. Tinka bet kokio amžiaus mažyliams.

Nr. 3 MUZIKINĖS DĖŽUTĖS

Sukti rankeną, kad pasigirstų muzika, yra patinkanti veikla mažyliams. Mažesniems vaikams gali iš pradžių reikėti jūsų pagalbos, galbūt palaikyti dėžutę, kol jie suks rankeną, todėl jiems reikėtų didesnių muzikinių dėžučių. Didesniems vaikučiams tiks ir mažesnės dėžutės (kaip pavaizduota ankstesniame puslapyje). Tinka bet kokio amžiaus mažyliams.

Nr. 4 PŪTIMAS

Naudokite paprastus instrumentus, kaip armonikėlę ar fleitą. Vaikai galės eksperimentuoti skirtingu ritmu, greičiu ir garsu. Tinka didesniems vaikams.

Nr. 5 BALANSINIS DVIRATIS

Kai vaikas jau gana aukštas, balansinis dviratis be pedalo gali būti puiki alternatyva tradiciniam triratukui. Šis dviratis rieda dviem ratais, o vaikas jį stumia kojomis. Pamažu jis gali pakelti kojas nuo žemės ir mokytis išlaikyti pusiausvyrą – tai ypač naudinga prieš mokantis važiuoti tikru dviračiu. Su laiku jie gana lengvai išmoka juo važiuoti. Tinka vaikams nuo 2 metų.

Nr. 6 LAUKE

Buvimas gamtoje, gamtos objektų rinkimas ir rankdarbių darymas iš lauke rastų medžiagų yra puiki pramoga mažyliams. Dažnai eikite į lauką, tik nepamirškite reikalui esant apsirengti neperšlampančių drabužių! Tinka bet kokio amžiaus mažyliams.

Nr. 7 KAMUOLIAI

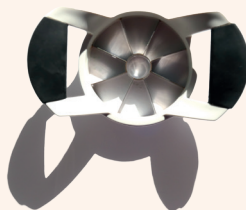
Būdami lauke duokite vaikui įvairaus dydžio kamuolių. Taip jie išmoks spardyti, ridenti, išlaikyti pusiausvyrą, sustiprės ir patirs daug džiaugsmo. Mažyliams geriausia su kamuoliu žaisti lauke, kur daug erdvės. Tinka bet kokio amžiaus vaikams.

Nr. 8 ČIUOŽYNĖ

Tai čiuožynė-laipynė „Pikler“, kuri gali būti naudojama namie. Jos aukštis reguliuojamas pagal vaiko ūgį. Vaikams gali patikti tiek lipti ant čiuožynės, tiek leistis ja žemyn. Arba ieškokite čiuožynės žaidimų aikštelėje (geriausia neaukštos, kuria jie patys galėtų naudotis). Tinka bet kokio amžiaus mažyliams.



1



2



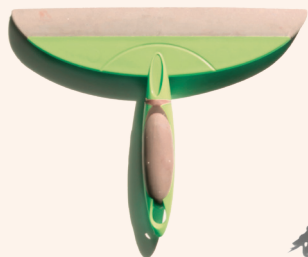
3



4



5



6



7



3 GYVENIMO PRAKTIKA

Nr. 1 RŪPINIMASIS SAVIMI

Kad vaikai išmokyti labiau rūpintis savimi, yra daug galimybių. Mažyliai itin mėgsta užsiimti tokiomis veiklomis kaip plaukų šukavimas, dantų valymas, nosies pūtimas ir rankų plovimas. Tinka mažyliams nuo 15 mėnesių.

Nr. 2 MAISTO RUOŠIMAS

Mažyliai itin mėgsta ruošti užkandžius sau arba padėti mums gaminti pietus ar vakarienę. Paieškokite įrankių, kurie tiktų mažoms vaiko rankutėms. Iš pradžių vaikui reikės pagalbos, pavyzdžiui, parodyti, kaip nulupti obuolį. Tada laikome obuolį ant lentelės, kai jį lupa nuo viršaus į apačią, paskui išmeta lupenas į šiukšliadėžę. Taip pat parodome, kaip saugiai uždėti rankutes ant obuolio pjaustytuvo. Galime įpjauti obuolį iki vidurio, o tada leisti vaikui pabaigti. Tinka mažyliams nuo 2 metų.

Nr. 3 STALO PADENGIMAS

Padėkite mažylio dubenėlį, stalo įrankius ir stiklinę ant žemos lentynos, kad jis galėtų lengvai pats pasiimti ir padengti stalą, naudodamas specialų kilimėlį, ant kurio sužymėtos stalo įrankių vietos.

Nr. 4 KEPIMAS

Mažyliai gali supilti į dubenį mūsų išmatuotus ingredientus, juos mediniu šaukštu sumaišyti, minkyti tešlą, daryti sausainius specialiomis formelėmis ir papuošti kepinius. O taip, jie gali padėti mums skanaujant iškeptą desertą. Tinka mažyliams nuo 12 mėnesių.

Nr. 5 LANGŲ VALYMAS

Nuostabu matyti, kaip mažyliai spaudžia puršiamą buteliuką su valymo skysčiu – tokie pasikartojantys judesiai ypač tinka rankoms stiprinti. Tada jie gali su valytuvu nuvalyti langą nuo viršaus iki apačios ir nusausti šluoste. Kaip valymo skystį galime naudoti vandenį, įpylę šiek tiek acto. Tinka mažyliams nuo 18 mėnesių.

Nr. 6 GĖLIŲ PAMERKIMAS

Gėlių pamerkimas yra procesas, susidedantis iš kelių žingsnių, padedančių vaikui tobulinti smulkiosios motorikos įgūdžius nešant ir pilant vandenį į vazą. Tuo pačiu metu vaikas padės kurti grožį namie. Iš pradžių jis gali į mažą indą įpilti vandens iš čiaupo ir padėti ant padėkliuko, kuris apsaugos nuo vandens išsiliejimo ant žemės. Vėliau naudodamas mažą piltuvėlį įpila į vazą vandens ir pamerkia gėlę, o vazą gali padėti ant mažos servetėlės (tai yra itin naudingas papildomas žingsnis, mokantis vaiką sutelkti dėmesį). Turėkite vaikui mažą kempinėlę išsiliejusiam vandeniui nuvalyti. Tinka mažyliams nuo 18 mėnesių.

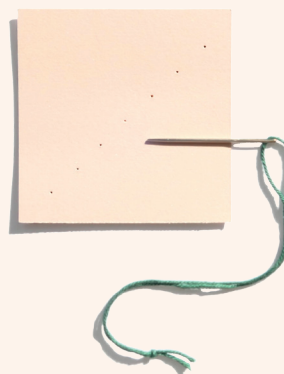
Nr. 7 VALYMAS

Turėkite po ranka mažus valymo įrankius – šluotą, šluostę, semtuvėlį, šepetėlį, pirštinę ir kempinę. Leiskite vaikui mokytis pasirūpinti namais. Dauguma mažylių mielai padeda šluoti, šluostyti ir valyti dulkes. Šis mažas semtuvėlis ir šepetys puikiai tiks sušluoti trupinius ir bus puiki praktika dirbant abiem rankomis. Tinka vaikams nuo 12 mėnesių.

1



2



3



4



5



6



7



4 MENAI IR RANKDARBIAI

Nr. 1 PIEŠIMAS AKVARELE

Piešimas akvarele puikia tinka mažyliams, kurie nori piešti, – net ir visai maži vaikai gali sėkmingai piešti, nesukeldami tiek netvarkos, kiek piešdami su markeriu ar įprastais dažais. Pradėkite nuo vienos spalvos. Ieškokite atskirų akvarelės tablečių arba supjaustykite, jei įmanoma, akvarelės paletę į atskirus gabaliukus. Vaikas gali praktikuotis sušlapindamas teptuką, padažydamas jį į dažus ir piešdamas linijas ant popieriaus lapo. Šiame amžiaus tarpsnyje vaikas nesimoko piešti – jis mokosi naudotis priemonėmis ir kaip ant popieriaus išreikšti judesius. Tinka mažyliams nuo 18 mėnesių.

Nr. 2 SIUVIMAS

Pradėkite su paprasta siuvimo kortele, buka adymo adata ir dvigubu siūlu, kurio galas užrištas. Galite parodyti, kaip įkišti adatą į skylutę, apversti kortelę ir ištraukti ją kitoje pusėje. Tada mažylis vėl turi kišti adatą į kitą skylutę, apversti kortelę ir ištraukti adatą. Kada visa kortelė bus suadyta, nukirpkite siūlą ir užriškite mazgą. Tinka vaikams nuo 2 metų.

Nr. 3 ŽIRKLĖS

Iš pradžių vaikas turi išmokti saugiai abiem rankomis laikyti žirkles sėdėdamas prie stalo. Tada galite išmokyti jį kirpti, pasiūlydami kietesnio popieriaus gabaliukus. Kai vaikas kerpa, tvirtai laikykite popierėlį. Sukarpytus popieriukus galite supilti į dubenėlį, vėliau sudėti į voką ir užklijuoti lipduku. Pakartokite. Kai jo rankos pakankamai sutvirtės, vaikas galės viena ranka laikyti žirkles, o kita – popieriaus gabaliuką. Tinka vaikams nuo 2 metų.

Nr. 4 KEVERZOJIMAS

Mano pačios mėgstamiausios priemonės šiai veiklai yra minkšti stori pieštukai ir bičių vaško kreidutės. Galime jiems pasiūlyti skirtingo dydžio ir spalvų popieriaus. Vėlgi – šiame etape jie mokosi naudotis piešimo priemonėmis, o ne piešti. Tinka vaikams nuo 12 mėnesių.

Nr. 5 KREIDA IR TRINTUKAS

Duokite vaikui kreidos gabaliuką, kuris tilptų jam į delną, ir parūpinkite didelį piešimo paviršių, pavyzdžiui, didelę lentą ar šaligatvį. Didelis piešimo paviršius suteiks vaikui galimybę piešti judinant visą ranką, kai jis praktikuoja naudoti kreidą ir trinti su trintuku. Tinka vaikams nuo 12 mėnesių.

Nr. 6 KLIJAVIMAS

Mažų objektų priklijavimas prie popieriaus naudojant teptuką ir klijų buteliuką padeda tobulinti vaiko judesius (galite naudoti ir pieštukinius klijus). Klijai turi būti tepami paveikslėlio krašteluose, tada jis apverčiamas ir priklijuojamas prie popieriaus lapo. Tinka vaikams nuo 18 mėnesių.

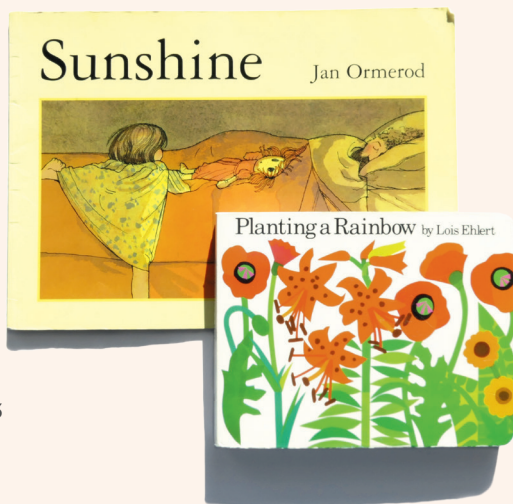
Nr. 7 MOLIS, TEŠLOS PLASTILINAS, KINETINIS SMĖLIS

Molio minkymas rankomis ir paprastų įrankių naudojimas stiprina vaiko rankas, ugdo jo kūrybiškumą. Molis gali būti iškočiojamas, susukamas, supjaustomas mažais gabaliukais, susukamas į kamuolį arba minkomas dešimtimis kitų būdų. Aš mėgstu kartais molį pakeisti tešlos plastilinu arba kinetiniu smėliu. Tokie įvairovė padeda vystyti vaiko sensorinius pojūčius. Tinka vaikams nuo 16 mėnesių.

1



2



3



4



5

